

Volver con El



**El manual que necesitas
para recuperar a tu hombre**

Autor: Andrés Cazares

Índice de contenidos

Índice de contenidos	2
Aviso de Copyright y responsabilidad legal	4
Introducción.....	5
Sección 1: 10 tipos de mujeres que ellos rechazan.....	11
Sección 2: Errores fatales que pudiste o puedes estar cometiendo.....	23
Ser mujercuela	24
Comenzar una relación temporal	26
Ser impaciente.....	29
Usar la mente de manera incorrecta	31
Sección 3: Comenzando a recuperarlo.....	33
Cómo cortar la comunicación con tu ex.....	35
Hasta cuándo cortar la comunicación.....	39
Qué pasa si él te contacta antes de que pasen las 3 semanas	41
Sección 4: "¿Qué pasó?".....	46
Sección 5: "Construyendo tu mejor versión"	59
Olvídate de él momentáneamente.....	59
Transformándote en una mujer más atractiva	64
1. Salud y estado físico	64
2. Confianza.....	65
3. Ser feliz y no controlar.....	68
4. ¿Sentimiento de escases? ¡Adiós!.....	69

5. Popularidad	70
6. Ser Interesante y divertida	71
7. Tener sentido del humor, hacerlo reír.....	72
8. Ser ambiciosa, tener metas apasionadas y saber que se cumplirán	73
Recupera tu confianza y tu felicidad	75
La importancia de la comunicación no verbal	80
<i>Consejos para mejorar tu comunicación no verbal</i>	82
Haz ejercicio y cuida tu alimentación	84
<i>Ejercicio</i>	84
<i>Alimentación</i>	86
Tu apariencia	87
Sección 6: "Recupéralo"	97
Contáctalo.....	99
La cita.....	104
El segundo "encuentro".....	108
Sección 7: Aclaraciones y preguntas frecuentes.....	116
¿Qué hago si le fui infiel y él no me quiere ver "ni en pintura"?.....	116
¿Si él está saliendo con otra, puedo recuperarlo?.....	117
Si convivo con mi ex, ¿qué hago?.....	118
Y si mi relación se terminó hace mucho tiempo ¿puedo recuperarlo?.....	118
Sección 8: Palabras finales	120
Recomendaciones.....	122

Aviso de Copyright y responsabilidad legal

Este libro está protegido por derechos de autor y es ilegal descargarlo en sitios no oficiales.

Si lo obtuviste de esa forma, es una violación severa de derechos de autor, y debes cerrarlo y borrarlo inmediatamente.

Además, esta es una Guía de **uso personal**:

- No está permitido difundirla.
- No está permitido revenderla.
- No está permitido reproducir partes a terceros.

Personalmente y con ayuda de mi equipo estamos revisando diariamente **toda la web**, en foros y distintos sitios y blogs, en busca de personas que quieran saltarse las reglas.

Cuando hemos encontrado casos así, los involucrados reciben una llamada de mi abogado y de las autoridades locales.

Responsabilidad legal

Tú te haces responsable de cómo utilices la información contenida en esta Guía.

Ahora sí... ¡vamos a lo bueno!

Introducción

Primero que todo, déjame felicitarte. Por el sólo hecho de estar leyendo este libro ya gozas de una gran ventaja con respecto a las demás mujeres que han perdido a sus hombres y se encuentran confundidas e inciertas, sin saber qué hacer para recuperar a sus ex.

Quizás tú formabas parte de ese grupo antes, pero no más.

Si estás leyendo esto es porque estás decidida a recuperar a tu novio, esposo o lo que tu hombre haya sido para ti, y eso es lo valorable.

Muchas mujeres que han pasado por la situación que tú estás viviendo se dan por vencidas antes de tiempo, se sienten derrotadas y piensan que el hecho de que un hombre las haya abandonado es el punto final de la relación, pues bien, están equivocadísimas.

Cerca del 90% de las rupturas de pareja sí se pueden arreglar, el tema importante es saber bien qué hay que hacer para arreglar la ruptura, y sobre todo, qué no se debe hacer para evitar dañar las chances que aún tienes de recuperar a tu hombre.

Antes de ir "al grano" te contaré quién soy y por qué me decidí a escribir esta Guía.

A grandes rasgos: mi nombre es Andrés Cazares, soy periodista y me declaro una persona realizada y feliz. 8 a 9 meses antes de escribir esto, tenía una muy linda relación con mi novia... pero MUY linda, a mi juicio éramos los mejores.

Estuvimos juntos por casi 3 años, 3 maravillosos años que llegaron a su fin el día menos esperado de todos, cuando yo pensaba que todo andaba bien, ella no veía las cosas de la misma forma.

Para no aburrirte con mi historia, y a modo de resumen, ella hizo que tuviéramos la incómoda conversación en donde me explicó por qué quería "darle un tiempo" a la relación, diciéndome el clásico "no eres tú, soy yo", y bueno, claramente sí era yo el problema, pero de eso me daría cuenta más adelante.

Probablemente al igual que la situación que tú estás viviendo ahora, pasaron los días después de la ruptura con mi novia... sufrí mucho, me sentía muy amargado, no tenía hambre, no tenía ganas de trabajar, menos de salir a la calle, la verdad, era un muerto en vida, hasta que me dije "NO MÁS".

Tenía que saber si la podía recuperar, estaba perdidamente enamorado de ella y necesitaba dar un último esfuerzo para poder seguir con mi vida y superar la ruptura.

Tenía 2 opciones, o la recuperaba y era feliz junto a ella, o, con un inmenso dolor, asumía el término de la relación y seguía adelante con mi vida.

Pero para asumir este eventual término, tenía que estar conforme conmigo mismo, tenía que estar seguro de que HABÍA DADO TODO DE MÍ PARA RECUPERARLA.

Bien, sabía que mi novia me había dejado porque yo había hecho algo mal... no sabía bien en qué me había equivocado, pero sí tenía claro que debía descubrirlo para corregirlo y mostrarme de forma distinta ante ella.

Busqué mucha información, quizás la palabra "mucha" quede corta. Fueron semanas en las que me dediqué 100% a aprender técnicas de seducción que habían ayudado a otros hombres a recuperar a sus mujeres, y también me junté con un par de expertos internacionales en seducción, que me ayudaron y me enseñaron muchísimo.

En las librerías de mi país encontré algunos textos que también me ayudaron a convertirme en un hombre más interesante, pero la

ayuda que me dieron estos 2 expertos en seducción, cuyas identidades me pidieron mantenerlas en secreto, fue la que realmente me hizo recuperar a mi mujer.

Sí, pude recuperar a mi novia, y todos los días le doy las gracias a la vida por haber vivido esa ruptura, porque esa ruptura me permitió darme cuenta de todos los errores que estaba cometiendo, y también nos permitió, a ella y a mí, construir una relación mucho más sólida que la que teníamos antes.

Pasó el tiempo y 3 amigos tuvieron que vivir rupturas con sus mujeres, y como conocían mi situación, me contactaron de inmediato para pedirme ayuda. Yo les dije y les traté de enseñar de la forma más clara todo lo que había hecho para recuperar a mi novia, y para mi sorpresa, los 3 lograron recuperar a sus mujeres. Ahí fue cuando me di cuenta de que estaba en presencia de una estrategia casi infalible para salvar una relación de pareja.

Siempre me gustó escribir, había escrito otro tipo de libros y ensayos y me dije: ¿por qué no crear una Guía que recopile todo lo que aprendí, tanto de teoría como de experiencia, sobre cómo recuperar una relación de pareja? si hay hombres que están pasando por lo que yo pasé, ¿por qué no ayudarlos?

De esta forma escribí "Volver con Ella", una Guía que ha sido todo un éxito y se ha posicionado entre las más adquiridas por los

hombres que han vivido rupturas y han estado desesperados por recuperar a sus mujeres.

Sin embargo, algo extraño/curioso me ocurrió: a mi sitio Web no sólo llegaban hombres, sino que también llegaban mujeres que querían recuperar a sus hombres, es más, las mujeres eran las que más se animaban a enviarme correos electrónicos contándome sus situaciones y preguntándome qué hacer.

Me sorprendí, y me sigo sorprendiendo, de la cantidad de preguntas sin resolver que tienen muchas mujeres cuando se trata de recuperar a un hombre.

A medida de que les iba respondiendo sus inquietudes, ellas me agradecían a diario y de forma muy elocuente toda la ayuda y el enfoque que habían recibido de mi parte.

En ese momento fue cuando me decidí a crear una Guía especial para recuperar a un hombre, un escrito que le enseñe sólo a las mujeres todo lo que necesitan saber para recuperar a sus ex.

Si mi Guía anterior se llamaba 'Volver con Ella', el título de este nuevo escrito era un tanto obvio: 'Volver con Él', que es la Guía que estás leyendo, y que estás a punto de entrar de lleno en toda la información que te interesa y que sin duda te ayudará.

En este tema de las relaciones lo más importante es **tomar acción**.

Hacer las cosas. Sólo de esta forma sabrás si resultan o no.

Ya diste el primer y más importante paso: te decidiste a recuperarlo y adquiriste esta Guía, ahora te toca aplicar los consejos y ver los resultados.

¡Que tengas mucho éxito!

<http://enrealidadfunciona.com/>

Sección 1: 10 tipos de mujeres que ellos rechazan

Es importante y primordial que conozcas, primero que todo, los distintos tipos de mujeres negativas que existen y veas si calzas con alguna de ellas.

Decidí hacer esta recopilación que titulé "10 tipos de mujeres que ellos rechazan", para ilustrar de forma muy simple y sencilla cuáles son los errores que pudiste haber estado cometiendo y que, quizás, derivaron en el término momentáneo de tu relación, por eso, antes de decirte una estrategia para recuperar a tu hombre, TIENES que tener muy claro este capítulo.

Vamos al "ranking":

1) Superficiales:

En más de alguna película de Hollywood las chicas superficiales son mostradas como populares y como el deseo de todo hombre, bien, esto no es así, por lo menos no para relaciones de largo plazo.

Los hombres en su mayoría escapan de las mujeres superficiales. Entre ellos no es "bien visto" que anden con una chica que piensa

más en su vanidad que en su personalidad, intelecto y sensibilidad.

¿No te ha pasado que has visto en la calle a hombres muy atractivos caminar con mujeres que están lejos de ser atractivas físicamente... y estos hombres, pudiendo estar con chicas con *look* de modelo, deciden estar con las "menos agraciadas"?

¿Por qué crees que es esto?

Porque están seleccionando a las mujeres más interesantes, por sobre las superficiales. Y no te confundas, ser linda o preocuparse del físico no es ser superficial (es más, debes, desde hoy, comenzar a mejorar tu apariencia).

Preocuparse exclusivamente del físico, de la moda, de banalidades y de los panoramas nocturnos, sí significa ser superficial.

Así que si piensas que en alguna oportunidad fuiste superficial, es decir, te importaron cosas que en tu interior sabías que no eran relevantes, e hiciste un 'escándalo' por eso, te recomiendo que le digas adiós a estas actitudes y comiences a transformarte en una mujer más interesante (a lo largo de esta guía lo aprenderás a cabalidad) que superficial.

Ellos → odian a las superficiales o "vacías".

2) Impacientes:

Ante este tipo de mujeres muchos hombres simplemente CORREN.

Por eso, pon mucha atención:

Si eres una mujer impaciente, si necesitas siempre una respuesta, si te vuelve loca no saber dónde está tu pareja, o por qué no te contestó el teléfono, te recomiendo que pongas un gran compromiso de tu parte, desde hoy, para cambiar esto. Si manejas esto no sólo aumentará tus chances de recuperarlo sino que te ayudará en tu salud mental, vida social, y te hará más atractiva ante otros hombres.

Las llamadas constantes y los escándalos por sus caprichos manifiestan una personalidad nada atractiva para los hombres.

¡No los asustes!

3) Interesadas:

Aunque este tipo de mujeres son rápidamente identificadas por los hombres, hay algunas que saben hacer todo para que ellos se demoren más y más tiempo en darse cuenta.

Este tipo de mujeres son de las peores.

Son las que se preocupan de qué automóvil tiene el hombre, ya que la mujer "necesita" llegar en buenas condiciones a esa reunión social en donde estarán sus conocidos a quienes quiere impresionar. Son las mujeres a las que les importan mucho las propiedades de su pareja y el barrio en el que vive, y por supuesto, las cuentas bancarias. Una interesada jamás aceptará salir con un hombre que no tenga una buena situación económica.

Poner los bienes materiales por delante de las cualidades de un hombre, te hacen una mujer interesada, y los machos, como te dije antes, no tardan en darse cuenta de esto.

Hay pocas posibilidades de que seas de este tipo de mujeres, porque ellas generalmente no se enamoran, sólo buscan su comodidad. Si terminan una relación, en la mayoría de los casos se buscan a otro hombre, aún más adinerado o con un mejor automóvil o casa que el anterior, así que no te preocupes.

De todas formas nunca está de más aclarar la existencia de este tipo de mujeres.

4) Celosas:

Algunas encuestas han revelado que el tipo de mujeres que los hombres más detestan son las **celosas**.

De todas formas, es prudente aclarar que TODOS y TODAS somos celosos y celosas, el tema realmente importante aquí es en qué nivel de celos está cada persona.

Aclaremos que los celos controlados son sanos... es más, demuestran interés por la pareja. Muchas personas han manifestado que no les gustaría que su pareja no fuera celosa, ya que sentirían que no son importantes en lo absoluto para ellos.

Sin embargo, hay mujeres que dedican su vida, cada día, a ser 'celosas profesionales'.

Hay mujeres que ven fantasmas donde no los hay.

Si eres muy celosa, debes dejar de preocuparte YA.

Los celos extremos traen sólo malas cosas a tu vida, a la vida de tu pareja o ex, y por sobre todo, representan una enfermedad terrible para la relación.

Es más, los celos son una de las principales razones de las rupturas de parejas, cuando se trata de un hombre dejando a una mujer.

Y aunque algunos hombres saben manejar estas situaciones de buena forma, tarde o temprano todos terminan rindiéndose ante el infierno que representa para la vida en pareja una mujer extremadamente celosa.

La mujer celosa parte de la base de que su hombre le está siendo **infiel**, y su vida gira en torno a demostrar esta "teoría".

Las típicas actitudes de una celosa son:

- Permanentemente cuestionar y dudar de todo lo que dice el hombre.
- Revisar su teléfono móvil para ver "si descubre algo", un SMS, una fotografía comprometedor, o cualquier evidencia de algo que sólo en la mente de la mujer celosa existe.
- Tratar pésimo y despectivamente a las amigas o conocidas del hombre, como si todas fueran prostitutas que quieren tener sexo con él.

Una vez más es bueno aclarar que cierto tipo de celos son buenos si existen en un ambiente en el que haya buen sentido del humor por parte de los 2 integrantes de la relación, pero si pasan a ser una actitud enfermiza de todos los días, hay que erradicarlos inmediatamente, porque pueden transformarse en un virus que no

Si te ha gustado el libro y quieres seguir leyendo el resto del contenido, te invitamos a que lo adquieras desde la página oficial de Andres Cazares dando click en el siguiente enlace:

www.VolverConEl.com

También te invitamos a que conozcas nuestro análisis y nuestros testimonios con el libro de Volver con EL, dando click en el siguiente enlace:

<http://enrealidadfunciona.com/>